

Recuerde



Higiene de mano



Evitar el saludo



Desinfectar las superficies



Lavar los alimentos



Disponer de gel alcoholado



Cubrir la nariz y boca



Tomar líquido



Suplir los sanitarios

Al regresar a casa

REPÚBLICA DE PANAMÁ GOBIERNO NACIONAL

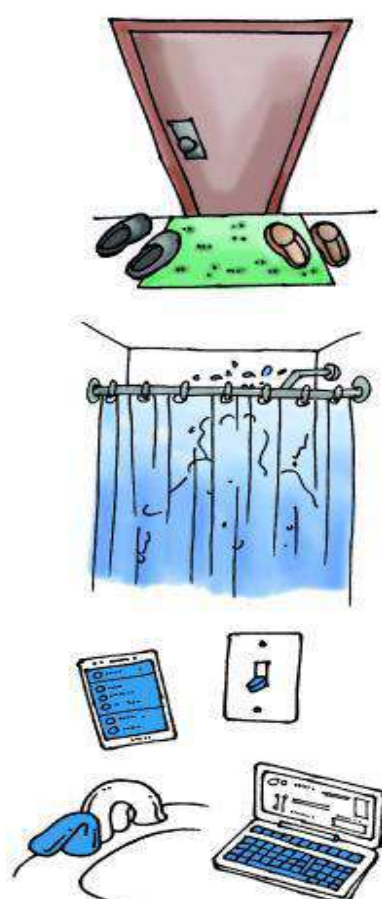
MINISTERIO DE SALUD

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

Plan Protégete Panamá

Sigue estas recomendaciones:

Medidas de regreso al hogar



- Al llegar a tu casa **deja los zapatos afuera y ponte tu chancleta.**
- **Limpia y desinfecta** tus zapatos con algún desinfectante.
- Quítate la ropa y deposítala en una **canasta protegida.**
- Luego báñate y **ponte ropa limpia.**
- Lava la ropa y colócala al sol.
- **Desinfecta** las perillas de las puertas, los interruptores, los grifos de lavamanos, la perilla del tanque del servicio, celular, control remoto, puerta de vidrio de los baños, piso de la casa y otros.